

Vous avez une maladie chronique ?

Et vous souhaiteriez apprendre à mieux
vivre au quotidien avec votre pathologie ?



Si vous souffrez de :

Cancer (en traitement
ou en rémission)
Maladie cardiovasculaire
Maladie neurologique
Diabète de type 1 et 2
Obésité

Bénéficiez GRATUITEMENT de :

- 1 bilan individuel initial et final
- 15 séances d'activités physiques adaptées
- 10 séances de sophrologie
- 3 ateliers d'éducation nutritionnelle, 1 atelier cuisine et 1 entretien diététique individuel
- 3 ateliers éducatifs

Rejoignez notre programme gratuit d'éducation thérapeutique !

Tout au long de l'année et près de chez vous, le CMES vous propose un programme GRATUIT d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), adapté à votre pathologie pour apprendre à mieux gérer votre vie quotidienne avec une maladie chronique.

En partenariat avec :

Jours et lieux du programme :

Ne pas jeter sur la voie publique. Création & Impression Olive Studio.



Haute-Marne

CHAUMONT

1^{er} étage de l'hôpital
2 rue Jeanne d'Arc
52000 Chaumont

mardi, mercredi après-
midi et vendredi matin

SAINT-DIZIER

Centre socio-culturel
3 bis rue Marcel Thil
52100 Saint-Dizier

mardi et vendredi
après-midi

ROLAMPONT

Gymnase
avenue de Verdun
52260 Rolampont

lundi matin

VAUX S/ BLAISE

Salle des sports
7 rue du G. De Gaulle
52130 Vaux sur Blaise

mercredi matin

SAINT-GEOSMES

Salle du presbytère
7 route d'Auberive
52200 St-Geosmes

lundi après-midi

JOINVILLE

Espace Vall'Âge
4 rue de Genevroye
52300 Joinville

jeudi après-midi

CHARMOY

Salle des fêtes
Grande rue
52500 Charmoy

jeudi après-midi

SAINT-BLIN

Ancienne école
Rue de l'Eglise
52700 Saint-Blin

mardi soir

BOURBONNE

Gymnase de l'IME
9 av de Montmorency
52400 Bourbonne-
les-Bains

jeudi après-midi

RIMAU COURT

Locaux associatifs
(face au parking routier)
Le Prieuré
52700 Rimaucourt

vendredi après-midi

BREUVANNES

Salle des fêtes
Rue du stade
52240 Breuvannes-
en-Bassigny

jeudi matin

COLOMBEY

Salle des fêtes
71 rue du G. De Gaulle
52330 Colombey-
les-2-Eglises

jeudi matin

Informations et inscriptions :



Caroline Chevalier
coordinatrice ETP



03 25 30 71 34



chevalier.cmes52@gmail.com



Retrouvez le programme au
complet sur notre site web !